Patient Education

St. Joseph's Healthcare Hamilton

La maladie de Lyme

Qu'est-ce que la maladie de Lyme?

- C'est une maladie causée par la morsure d'une tique qui a été infectée par la bactérie *Borrelia burgdorferi*.
- La maladie de Lyme peut entraîner des symptômes graves, mais elle peut être traitée.
- Ses symptômes se présentent habituellement en trois stades, bien que toutes les personnes infectées n'affichent pas tous les symptômes.
- Le premier signe d'infection est généralement une éruption cutanée de forme circulaire qui apparaît au site de la morsure de trois jours à un mois après l'infection. Les autres symptômes courants sont les suivants :
  - fatigue
  - fièvre
  - frissons
  - maux de tête
  - douleurs articulaires et musculaires
  - enflure des ganglions lymphatiques
- Si la maladie n'est pas traitée, le deuxième stade peut durer plusieurs mois et se caractériser par les symptômes suivants :
  - éruptions cutanées multiples
  - palpitations cardiaques (irrégularité du rythme cardiaque)
  - troubles du système nerveux central et périphérique
  - faiblesse extrême et fatigue
  - arthrite et symptômes arthritiques
- Si la maladie reste non traitée, le troisième stade peut durer des mois, voire des années, et les symptômes peuvent comprendre l'arthrite chronique et des problèmes neurologiques.
- La maladie de Lyme est rarement mortelle.

Comment se transmet-elle?

- La maladie de Lyme se transmet par la morsure de certains types de tiques.
- Les tiques deviennent infectées lorsqu'elles se nourrissent du sang de souris, d'écureuils, d'oiseaux ou d'autres petits animaux qui sont porteurs de la bactérie.
- La maladie de Lyme ne se transmet pas d'une personne à l'autre.
- Même si les chiens et les chats peuvent contracter la maladie de Lyme, rien ne porte à croire qu'ils puissent transmettre l'infection aux humains. Toutefois, ils peuvent transporter des tiques infectées dans la maison ou dans la cour.
- Les chasseurs courent un plus grand risque d'attraper la maladie, car ils passent plus de temps dans les régions boisées et les zones de broussailles où les tiques ont tendance à vivre.

Voir au verso ➔

Existe-t-il un traitement contre la maladie de Lyme?

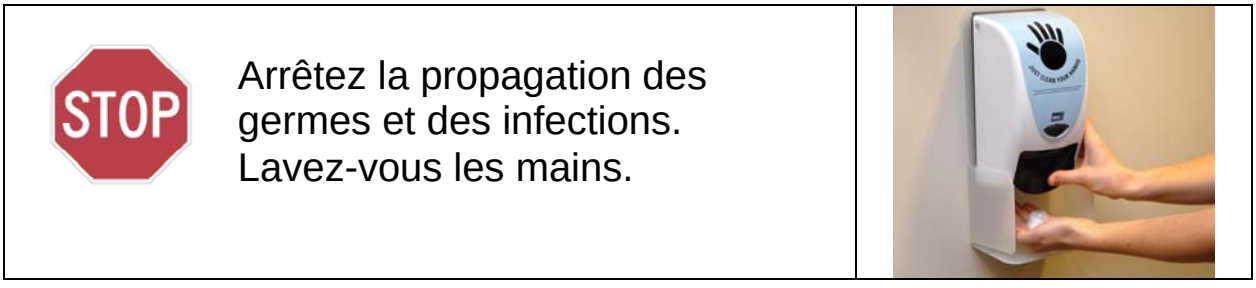
- Plus le traitement est administré tôt, meilleurs sont les résultats.
- Plusieurs antibiotiques peuvent traiter la maladie.
- Dans la plupart des cas, on peut guérir la maladie de Lyme grâce à un traitement aux antibiotiques d'une durée de deux à quatre semaines.
- Les personnes atteintes de certains troubles neurologiques ou cardiaques pourraient nécessiter l'administration intraveineuse des antibiotiques.
- Si la maladie est diagnostiquée à un stade avancé, les symptômes pourraient être persistants ou chroniques et il pourrait falloir un traitement prolongé aux antibiotiques.

Que peut-on faire pour en prévenir la propagation?

- Utilisez des chasse-moustiques contenant de la perméthrine ou du DEET. Suivez le mode d'emploi donné sur l'étiquette.
- Portez des manches longues, un pantalon et des chaussettes; mettez le bas de votre pantalon dans les chaussettes. Les vêtements de couleur pâle facilitent la détection des tiques.
- Marchez dans le centre des sentiers tondus pour éviter de vous frotter contre la végétation.
- Après avoir passé du temps dans un endroit infesté de tiques, faites un examen minutieux pour voir s'il y a des tiques. L'élimination rapide des tiques, même après qu'elles se soient fixées, peut diminuer fortement le risque d'infection.

Renseignements supplémentaires

Agence de la santé publique du Canada – www.phac-aspc.gc.ca/id-mi/lyme-fs-fra.php



La présente fiche de renseignements ne fournit que des renseignements généraux de base et ne doit servir qu'à titre de référence rapide et non en tant que ressource exhaustive sur le sujet. Si vous avez d'autres questions, posez-les à un des membres du personnel de la Prévention et du contrôle des infections, à votre médecin ou à votre fournisseur de soins de santé.

© Sciences de santé de Hamilton et
Centre de santé St-Joseph, Hamilton, 2010
PD 7355 - 09/2010
dpc/pted/LymeDiseaseFRENCH-th.doc
dt/9 septembre 2010